

EERSTE ZONDAG VAN DE VASTENTIJD – LEESJAAR C

Introitus/openingsgezag

staande

okgb 619



1. Al - les wat o - ver ons ge-schre-ven is
gaat Gij vol-bren-gen in de veer-tig da - gen;
de tien ge - bo - den en de veer-tig sla - gen,
dit he - le le - ven dat geen le - ven is.

De schepping die voor ons gesloten was
ontsluit Gij weer, Gij opent onze ogen.
O Zoon van David, wees met ons bewogen,
het vuur van bloed en ziel brandde tot as.

Maar, Heer, de haard van uw aanwezigheid
zal in ons hart een vreugdevuur ontsteken;
Gij waart met ons, Gij zu ons niet ontbreken,
Gij hogepriester in der eeuwigheid.

Gij onderhoudt de vlam van ons bestaan.
Aan U, o Heer, ontleent het brood zijn leven.
Ons is een loflied in de mond gegeven,
sinds Gij de weg van 't offer zijt gegaan.

Inleiding

staande

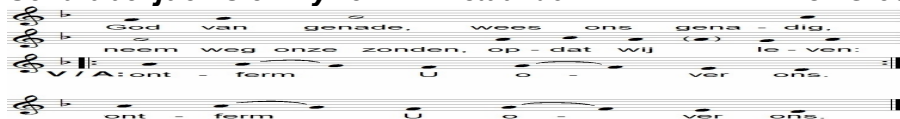
Genade zij u en vrede van God onze Vader, van Jezus Christus, de Heer
en van de heilige Geest. - **Amen.**

Ik zal opgaan tot het altaar Gods, **tot God, die altijd weer mijn ziel met
vreugd vervult.**

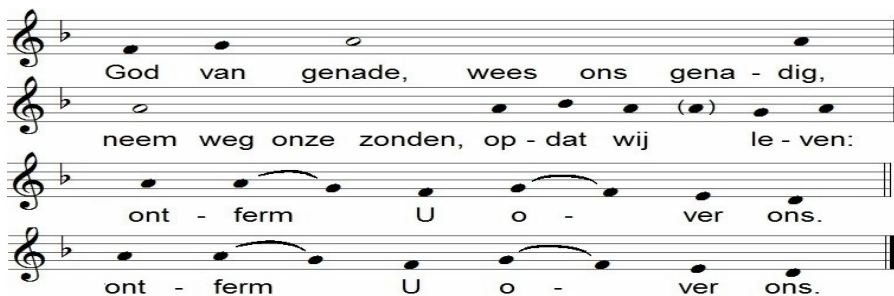
Schuldbelijdenis en Kyrie

staande

OKG 303



God van genade, wees ons gena - dig,
neem weg onze zonden, op - dat wij le - ven:
V/A: ont - ferm U o - ver ons.
ont - ferm U o - ver ons.



Laat ons weer horen van vreugde,
 en die gebroken zijn zullen weer opstaan:
 ontferm U over ons.

Ontferm U over ons.

God, schep een hart in ons dat zuiver is
 en laat uw geest ons vernieuwen:
 ontferm U over ons.

Ontferm U over ons.

Open uw mond en wij zullen spreken
 en onze woorden zullen U prijzen:
 ontferm U over ons.

Ontferm U over ons.

God, neem van ons aan wat wij geven:
 ons hart dat klein is .en gebroken:
 ontferm U over ons.

Ontferm U over ons.

Gebed van de dag* *staande

De Heer zij met u. **En met uw geest.** Laat ons bidden.
 Barmhartige God, Gij weet hoe zwak wij allen zijn; kom ons te hulp die
 door zoveel verzoeken worden bedreigd; wees voor ieder van ons als
 een machtige helper te vinden. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon,
 die met U in de eenheid van de heilige Geest leeft en regeert in de
 eeuwen der eeuwen. **Amen.**

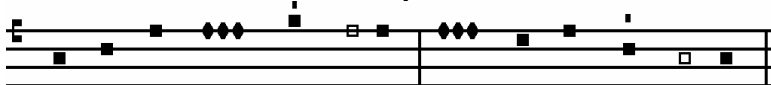
Eerste schriftlezing* *zittende

uit het boek Deuteronomium. (5, 6-21)
 Dit zegt de HEER: 'Ik ben de HEER, uw God, die u uit Egypte, uit de
 slavernij, heeft bevrijd. Vereer naast Mij geen andere goden. Maak geen
 godenbeelden, geen enkele afbeelding van iets dat in de hemel hierboven
 is of van iets beneden op de aarde of in het water onder de aarde. Kniel er
 niet voor neer en vereer ze niet, want Ik, de HEER, uw God, duld geen
 ontrouw. Als ouders Mij haten en zondigen, roep Ik hun kinderen daarvoor

ter verantwoording, tot in het derde en vierde geslacht; maar als ze Mij liefhebben en doen wat Ik gebied, bewijs Ik mijn trouw tot in het duizendste geslacht. Misbruik de naam van de HEER, uw God, niet, want wie zijn naam misbruikt laat Hij niet vrijuit gaan. Neem de sabbat in acht, zoals de HEER, uw God, u heeft geboden; het is een heilige dag. Zes dagen lang kunt u werken en al uw arbeid verrichten, maar de zevende dag is de sabbat, die gewijd is aan de HEER, uw God; dan mag u niet werken. Dat geldt voor u, voor uw zonen en dochters, voor uw slaven en slavinnen, voor uw runderen, uw ezels en al uw andere dieren, en ook voor vreemdelingen die bij u in de stad wonen; want uw slaaf en slavin moeten evengoed rusten als u. Bedenk dat u zelf slaaf was in Egypte totdat de HEER, uw God, u met sterke hand en opgeheven arm bevrijdde. Daarom heeft Hij u opgedragen de sabbat te houden. Toon eerbied voor uw vader en uw moeder, zoals de HEER, uw God, u heeft geboden. Dan zult u lang leven en zal het u goed gaan in het land dat de HEER, uw God, u geven zal. Pleeg geen moord. Pleeg geen overspel. Steel niet. Leg over een ander geen vals getuigenis af. Zet uw zinnen niet op de vrouw van een ander, en laat evenmin uw oog vallen op zijn huis, of op zijn akker, zijn slaaf, zijn slavin, zijn rund of zijn ezel, of wat hem ook maar toebehoort.'

Hier eindigt de eerste schriftlezing. **Gode zij dank.**

Graduale of eerste antwoordpsalm zittende toon 8 uit psalm 81



Dit is een regel voor Israël, *

een wet is dit, van de God van Jakob.

Hoor toe, mijn volk, Ik ga u betuigen, *

mocht gij, Israël, naar Mij toch horen!

Onder u zal geen god zijn van elders, *

gij zult u voor geen vreemde godheid buigen.

Ik, de Heer, ben uw God, die u leidde, weg uit Egypte. *

Doe open uw mond, en Ik zal hem vullen.

Tweede schriftlezing zittende

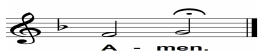
uit de brief van Paulus aan de Romeinen. (10, 8-13)

Zusters en broeders, de rechtvaardigheid zegt dit: 'Het woord is dicht bij u, in uw mond en in uw hart' – en dat betreft de boodschap van het geloof die wij verkondigen. Als uw mond belijdt dat Jezus de Heer is en uw hart gelooft dat God Hem uit de dood heeft opgewekt, zult u worden gered. Als uw hart gelooft, zult u rechtvaardig worden verklaard; als uw mond belijdt,

zult u worden gered. Want de Schrift zegt: 'Ieder die in Hem gelooft, komt niet bedrogen uit.' En er is geen onderscheid tussen Joden en andere volken, want ze hebben allen dezelfde Heer. Hij geeft zijn rijke gaven aan allen die Hem aanroepen, want er staat: 'Ieder die de naam van de Heer aanroept, zal worden gered.'

Hier eindigt de tweede schriftlezing. **Gode zij dank.**

Tractus of tweede antwoordpsalm *staande* *okgb 300*



Laat zo uw ge- | zindheid I zijn || als het | was bij | Jezus Mes- | sias,

die in de gestalte van God het niet heeft beschouwd als een | voor- | recht || om |
Gode ge- | lijk te | zijn,

want Hij heeft de hemel verlaten, het bestaan van een | slaaf aan - | vaard
|| in | alles ge- | lijk aan de | mensen,

en in de gedaante der mensen, vernederd ten | dode | toe, ||
heeft | Hij aan het | kruis ge- | hoorzaamd,

daarom heeft God Hem verhoogd en heeft Hem een naam ge- | ge- | ven ||
boven | alle | andere | uit,

opdat voor de naam van Jezus zou buigen al | wat be- | staat ||
in | alle | rangen der | schepping,

en alle tong zou belijden dat Jezus de | Heer | is, ||
tot | glorie van | God de | Vader.



Evangelie *staande*

De Heer zij met u. **En met uw geest.** Lezing uit het heilig evangelie volgens Lucas. (4, 1-13)

In die dagen trok Jezus, vervuld van de heilige Geest, weg van de Jordaan. Hij werd door de Geest naar de woestijn geleid, waar Hij veertig dagen bleef en door de duivel op de proef gesteld werd. Al die tijd at Hij niets, en toen de veertig dagen verstreken waren, had Hij grote honger. De duivel zei tegen Hem: 'Als U de Zoon van God bent, beveel die steen dan in een brood te veranderen.' Maar Jezus antwoordde: 'Er staat

geschreven: “De mens leeft niet van brood alleen.” Toen bracht de duivel Hem naar een hooggelegen plaats en liet Hem in één ogenblik alle koninkrijken van de wereld zien. De duivel zei tegen Hem: ‘Ik geef U de macht over dat alles en ook de roem die ermee gepaard gaat, want ik kan daarover beschikken en ik geef het aan wie ik wil; als U in aanbidding voor mij neervalt, zal dat allemaal van U zijn.’ Maar Jezus antwoordde: ‘Er staat geschreven: “Aanbid de Heer, uw God, vereer alleen Hem.”’ De duivel bracht Jezus naar Jeruzalem, zette Hem op het hoogste punt van de tempel en zei tegen Hem: ‘Als U de Zoon van God bent, spring dan naar beneden. Want er staat geschreven: “Zijn engelen zal Hij opdracht geven om over U te waken.” En ook: “Op hun handen zullen zij U dragen, zodat U uw voet niet zult stoten aan een steen.”’ Maar Jezus antwoordde: ‘Er is gezegd: “Stel de Heer, uw God, niet op de proef.”’ Toen de duivel Jezus aan al deze beproevingen had onderworpen, ging hij voor een tijd bij Hem vandaan.

Hier eindigt de lezing van dit heilig evangelie. **Lof zij U, Christus!**

okgb 304



U komt de lof toe, U het ge-zang, U al - le glo-rie, o
Va-der, o Zoon, o hei li-ge Geest in al-le eeu wen der eeu-wen.

Prediking zittende

Geloofsbelijdenis staande *okgb 311*



Ik geloof in één God, de al- | machtige | Vader, ||
Schepper van hemel en aarde,
van alle zichtbare en on- | zicht- | bare | dingen. ||



En in één Heer, Jezus Christus, de eniggeboren | Zoon van | God; ||
uit de Vader geboren vóór | alle | eeu- | wen. |



God van God, licht van licht, waarachtig God van de waarachtige God;
geboren en | niet ge- | maakt; ||

één van wezen met de Vader; door wie | al- | les ge- | maakt is. ||



Die om ons mensen en tot onze zaligheid
uit de hemel is | nederge- | daald ||
en het vlees heeft aangenomen door de heilige Geest
uit de maagd Maria. En | hij is | mens ge- | worden. |



Hij is ook voor ons gekruisigd onder | Pontius Pi- | latus; ||
hij heeft geleden en | is | be- | graven.



En ten derden dage is hij verreezen volgens | de Schri- | fturen.||
Hij is opgeklommen ten hemel
en zit aan de | rechter- | hand des | Vaders. |



Hij zal wederkomen met heerlijkheid
om te oordelen de levenden | en de | doden; ||
wiens rijk geen | einde | hebben | zal. ||



En in de heilige Geest, die Heer is en het | leven | geeft; ||
die | uit de | Vader | voortkomt; |



die met de Vader en de Zoon te zamen aangebeden
en mede ver- | heerlijk | wordt; ||
die gesproken heeft | door | de pro- | feten. ||



Ik geloof één heilige, katholieke en apostolische kerk.
Ik belijd één doop tot ver- | geving der | zonden. ||
Ik verwacht de verrijzenis der doden
en het | eeuwig | leven. | Amen. |

Voorbeden

staande

okgb 322

Laat ons in vrede bidden tot de Heer onze God . . . Laat ons bidden.



Heer, ont - ferm U o - ver ons.

God, die blijkens de kracht die in ons werkt bij machte zijt meer dan overvloedig te doen boven al wat wij vragen of denken, U zij de heerlijkheid in de kerk en in Christus Jezus, tot in alle geslachten in de eeuwen der eeuwen. - **Amen**.

Vredegroet

staande

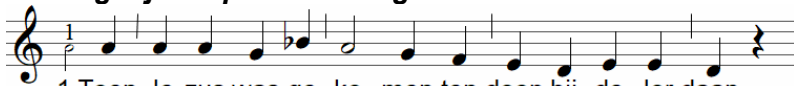
De vrede van God, die alle verstand te boven gaat, zal uw harten en gedachten bewaren in Jezus Christus, onze Heer. - **Amen**.

Geef elkander de vrede.

Gezang bij de opdracht der gaven

zittende

okgb 607



1. Toen Je-zus was ge - ko - men ten doop bij de Jor - daan,



heeft Hij een stem ver - no - men hoog uit de wolk van - daan.



Een duif bo - ven het wa - ter, een man diep in de stroom.



De stem roept Hem bij na - me: Gods wel - be - min - de Zoon.

2. Een naam uit oude tijden: Lam Gods en 's Heren knecht –
de last van een groot lijden, de dood Hem toegezegd.
De Geest kwam Hem opjagen tot in de doodswoestijn.
Daar moest Hij veertig dagen bij wilde beesten zijn.

4. De Heer die ongezien en in deemoed tot ons kwam,
die om ons vlees te dienen de zonde op zich nam.
Hij werd bekoord om koning in plaats van knecht te zijn.
Jeruzalem zijn woning, een aardse heerschappij.

5. Toen is Hij trouw gebleven de weg is Hij gegaan.

Hij gaf als brood zijn leven, Hij heeft de dood doorstaan.
Verlos ons van de kwade, o Heer, en maak het waar,
dat wij met U gedoopt zijn ten dienste van elkaar.

Opdracht van de gaven *zittende*

Bidt, broeders en zusters, dat onze offerande aanvaard mag worden door God, de almachtige Vader. **De Heer neme de offerande aan uit uw handen, tot lof en eer van zijn Naam, tot heil van ons en van zijn gehele heilige kerk. Amen.**

Gebed over de gaven *zittende*

Bij de opdracht van deze gaven in de aanvang van de heilige veertig dagen bidden wij U, Heer, dat Gij ons de genade verleent ons van het kwade te bevrijden en het goede na te jagen. Door Christus, onze Heer. **Amen.**

Eucharistisch gebed in de Veertigdagentijd *staande*

De Heer zij met u. **En met uw geest.** Opwaarts de harten. **Wij zijn met ons hart bij de Heer.** Brengen wij onze dank aan de Heer, onze God. **Hij is onze dankbaarheid waardig.**

Ja, waardig zijt Gij onze dank te ontvangen, Heer, heilige Vader, machtige God der eeuwen, want Gij kunt in deze tijd van veertig dagen de zonde doen sterven in ons hart. Gij, God, wilt U tot ons keren en ons doen herleven. Gij geeft ons uw vrede in Christus onze Heer, door wie de hemelen en de krachten der hemelen en de zalige serafijnen eenstemmig van U spreken. Laat nu ook onze stemmen klinken in dit koor, wij smeken U, opdat ook gehoord wordt onze hulde als voor uw troon uw grote Naam beleden wordt:

okgb mis 8

Hei - lig, hei - lig, hei - lig is de Heer,
de God van de he - mel - se mach - ten.
He - mel en aar - de zijn vol van uw heer - lijk - heid.
Ho-san-na in den ho-ge.
Ge - ze - gend Hij die komt in de Naam des He - ren.
Ho-san-na in den ho-ge.



Gezegend zijt Gij, God onze Vader en gezegend is Jezus die komt in uw Naam.

Want hij heeft ons de weg gewezen toen hij ons allen voorging door de nacht van onze duisternis naar de morgen van uw licht. Hij is U trouw gebleven en heeft ons liefgehad tot het bittere einde van zijn eenzame gang.

En toen hij gekruisigd werd als de minste der mensen hebt Gij hem opgewekt uit de dood als de eerste van ons allen en hem de Naam gegeven boven alle naam.

Hij heeft in de nacht van de overlevering het brood genomen, daar de dankzegging over uitgesproken, het gebroken en aan zijn discipelen gegeven en gezegd: Neemt, eet, dit is mijn lichaam, dat voor u gegeven wordt.

Zo heeft hij ook de beker genomen, daar de dankzegging over uitgesproken, hem rondgegeven en gezegd: Drinkt allen hieruit. Dit is mijn bloed van het nieuwe verbond, dat voor u en voor velen vergoten wordt tot vergeving van de zonden.

Telkens als gij dit doet, zult gij het doen tot mijn gedachtenis.



Bijeen tot zijn gedachtenis komen wij tot U, o God, met dit brood en deze beker en wij bidden U: gedenk het offer van de Zoon van uw liefde en aanvaard ons offer van lof en dank.

Zend over deze gaven uw Geest en voeg ons allen tezamen tot een levende gemeenschap die U eert en dient, recht doet aan mensen, vrede sticht op aarde en hoopvol uw dag tegemoet gaat.

Gezegend zijt Gij, o God, nu en alle dagen, en in uw Rijk dat komt, door Jezus Christus, onze Heer.



Het Gebed des Heren

staande

Laten wij bidden tot God onze Vader met de woorden die Jezus ons geleerd heeft:

On - ze Va-der, die in de he-me-len zijt, ge-hei-ligd

zij uw Naam, uw ko-nink-rijk ko-me, uw wil ge-schie-de

op de aar-de als in de he-mel. Geef ons he-den ons

da-ge-lijks brood en ver-geef ons on-ze schul-den, ge-lijk

ook wij ver-ge-ven on-ze schul-de-na-ren. En leid ons

niet in be-ko-ring, maar ver-los ons van het kwa-de.

Want van U is het ko- nink - rijk en de kracht

Want van U is het ko-nink-rijk en de kracht

en de heer-lijk-heid tot in eeu-wig-heid.

A – men.

Het breken van het brood

staande

okgb mis 8

Musical score for 'Het breken van het brood' in G major, 4/4 time. The score consists of six staves of music. The lyrics are: Lam Gods, dat weg-neemt de zon-den der we-reld, ont-ferm U o - ver ons. Lam Gods, dat weg-neemt de zon-den der we-reld, ont-ferm U o - ver ons. Lam Gods, dat weg-neemt de zon-den der we-reld, geef ons de vre-de.

Communie

staande

Zalig zij, die genodigd zijn tot het bruiloftsmaal van het Lam.

**Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.**

Gezang tijdens of na de communie

zittende

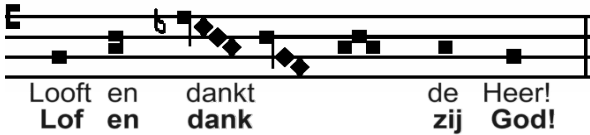
Musical score for 'Gezang tijdens of na de communie' in G major, 4/4 time. The score consists of two staves of music. The lyrics are: Daar waar liefde heerst en vrede, daar is God. U-bi-cari-tas et a - mor, u-bi-cari-tas Deus i-bi est. Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est. Daar waar lief-de heerst, en vre - de, daar waar lief-de heerst, daar is God met ons.

Gebed na de communie

staande

De Heer zij met u. **En met u geest.** Laat ons bidden.

Brood van de hemel hebt Gij ons gegeven, waardoor ons geloof wordt gevoed, onze hoop wordt vermeerderd, onze liefde versterkt. Wij bidden U, Heer: doe ons blijvend verlangen naar hem die het levende brood is: Christus, onze Heer. **Amen.**



Zegen en Slotzang

staande

okgb 802



2. Het volk van God was veertig jaar – een mensenleven lang – op weg naar het beloofde land, het land van Kanaän.
3. "De mens leeft niet van brood alleen" zo hebben wij geleerd en "niet beproeven zult gij Hem die het heelal regeert.
4. Vereren moet gij slechts de Naam des Heren: Hij die is de wolk die voor u uit zal gaan, licht in de duisternis.
5. Heer, geef ons moed en doe ons gaan uw weg door de woestijn en laat uw volk een laaiend vuur, een nieuwe Mozes zijn.
6. Eer aan de Vader en de Zoon en aan de heil'ge Geest, God, die al voor de eerste mens belofte zijt geweest.